गणित (मैथ्स) सीखने वाले का समर्थन करें

अपने बच्चे को गणित में कैसे मदद करें

माता-पिता के लिए एक गाइड

टिप्स १:

गणित मजेदार है!

गणित पर कहानियाँ, गीत, कविताएँ, तुकबन्दी और जिंगल शेयर करें ।
जैसे फाइव स्पेकल्ड फ्रॉग्स, द डेज ऑफ द वीक सॉन्ग, द टाइम राइम, टेन लिटिल मंकी, फाइव लिटिल डक, काउंटिंग २० से १ ।

टिप्स २:

गणित सभी जगह है !

घर पर कुछ गणित की जांच का प्रयास करें !

उन सभी तरीकों को शेयर करें जो घर पर आप गणित के लिए उपयोग कर सकते हैं *। एक साथ कुछ पकाएँ जिससे संख्याओं, अंशों, मापों और तापमान के बारे में सीख सकें । जगह को मापकर पंक्तियों को व्यवस्थित करके पौधों की दूरी और फसल की गिनती करके शाक-भाजी की खेती कीजिए । खरीददारी की सूची और समान खरीदने में मदद करें । यहाँ तक कि बाथरुम में टाइल लगाना भी वास्तविक जीवन में गणित का पाठ हो सकता है !*

टिप्स ३:

खेल में गणित !

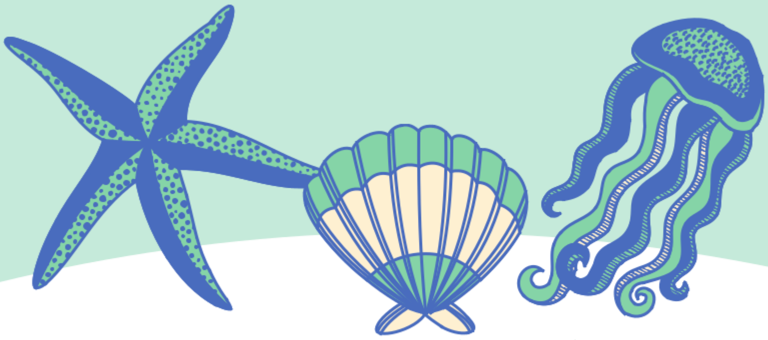
बोर्ड गेम, पहेलियाँ और खेल जिसमें नम्बर आएँ, नम्बरों का नाम, आकार, स्थिति, निर्देशांक (बेटलशीप्स), पैसे (मोनोपोलि) खेलें ।

गणित के खेल और पहेलियाँ एक साथ बनाने और खेलने की कोशिश करें जैसे कि हल करने के लिए पैटर्न बनाना, टेस्सेलेशन बनाना या यह देखना कि अखबारों में प्रयोग होने वाले सबसे ज्यादा नम्बर कौन ढूँढ़ सकता है !

"पानी" और "गिल्ली दंडा" जैसे पारंपरिक और सांस्कृतिक खेल खेलें-जहाँ गिनती, संचालन स्कोर, मिलान और माप का प्रयोग किया जाता है ।

हॉप्सकॉच, भूलभुलैया जैसे भौतिक खेल खेलें जहाँ आकार और दिशा का उपयोग किया जाता है ।

गणित का वर्कशीट या पाठ्यपुस्तक होना जरूरी नहीं है



प्रकृति में गणित

टिप्स ४:

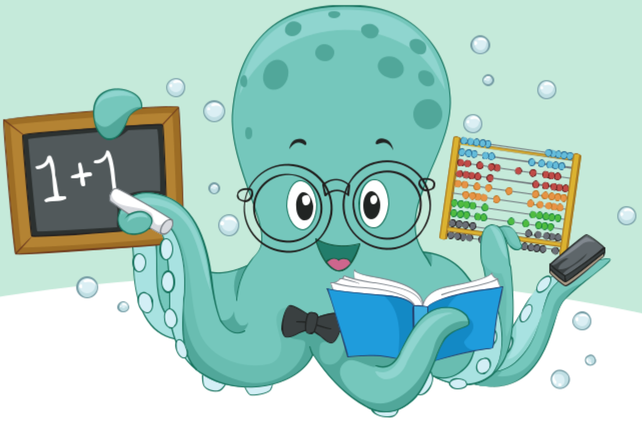
मैथ्स के वॉक पर जाएँ और अपने घर के आसपास व समाज में बातचीत करें। समुद्र तट, खेत, बगीचे में जाएँ।
प्रकृति, कोणों/एंगेल्स, पैटर्नस में समानता के उदाहरण ढूँढें और बनाएँ। चीजों को आगे और पीछे गिनें, एकत्रित करें या सेट बनाएँ, गोले/शेल्स संवारें, चट्टानों को सराणियों में व्यवस्थित करें, पेड़/खेत/मैदानों के आकार की तुलना करें।
जानवरों, कीड़ों, मछलियों को गीनें। मौसम की घटनाओं की संभावना की भविष्यवाणी करना। विभिन्न आकारों का नाम बताना और विशेषताओं पर बात करना, कोणों और रेखाओं की पहचान करना।

जाँच करना और समस्या का हल करना भी गणित है

टिप्स ५:

एक कार्टन में ज्यादा से ज्यादा छोटे बक्सों को भरने के लिए सबसे अच्छी तरीकों की जाँच करें। कुत्ते/बकरी/मुर्गी के घर के लिए मॉडल बनाएँ और लकड़ी, मेश तार की आवश्यक मात्रा का अनुमान लगाएँ। खर्चे का जोड़ें।
ट्री हाउस या झूले या मंकी बॉर की योजना बनाएँ। लिफाफे और कैरी बैग के विभिन्न आकृति और आकारों के जाल को बनाने के लिए पुराने अखबारों का प्रयोग करें। सही मात्रा के साथ २ लोगों, ३ लोगों, ५ लोगों के लिए रेसिपी बनाएँ।
बर्बादी को कम करने के लिए सममित और विषम फल, या केक जैसे पेस्ट्री दोनों को विभाजित करने के सर्वोत्तम और सबसे कुशल तरीकों पर काम करें।
अपने परिवार के लिए बचत करने का सर्वोत्तम तरीकों पर काम करें।

चीजें जो आपको जानना जरूरी है



- ***गणित के विषय में बातें*** करने से आपके बच्चे को उनकी ठोस रूप से सोचने की क्षमता बढ़ती है, जिससे तर्क और समस्या का हल हो । बात करने से गणित की अवधारणाओं, रणनीतियों और शब्दावली को समझने में भी मदद मिलती है । अपने बच्चे को उनकी सोच को समझने और इस तरह के प्रश्न पूछने के लिए प्रोत्साहित करें:

  आप कैसे जानते हैं ?

  इसे हल करने का क्या कोई और तरीके है ?

  क्या आप मुझे यह करना सिखा सकते हैं ?

  आपने क्या-क्या किए हैं ?

- ***गणित पत्रिकाएँ*** बच्चों के लिए जो वे जानते हैं और उनकी समझ को बढ़ाने हेतु एक बढ़ियाँ तरीका है । उन्हें प्रोत्साहित करें कि अपनी गतिविधियों को करने से पहले व बाद में अपनी पत्रिकाओं में बनाएँ और लिखें ।

- ***गणित शब्दावली*** महत्वपूर्ण है - गणित की परिभाषाओं का एक साथ वोर्ड वोल बनाएँ और अपने बच्चे को गणित के कार्यों में गणित शब्दावली का प्रयोग करने के लिए प्रोत्साहित करें ।

- ***सकारात्मक भाषा*** - भले ही आप स्वयं गणित पसन्द नहीं करते हैं, पर अपने बच्चों की गणित की गलत धारणा को प्रभावित न करें । सकारात्मक भाषा और प्रोत्साहन का प्रयोग करें और आप पाएँगे कि वास्तव में यह बहुत मजेदार है !

Created in collaboration between the Ministry of Education, Heritage and Arts and The Fiji Education Program through Australia's support to Fiji.